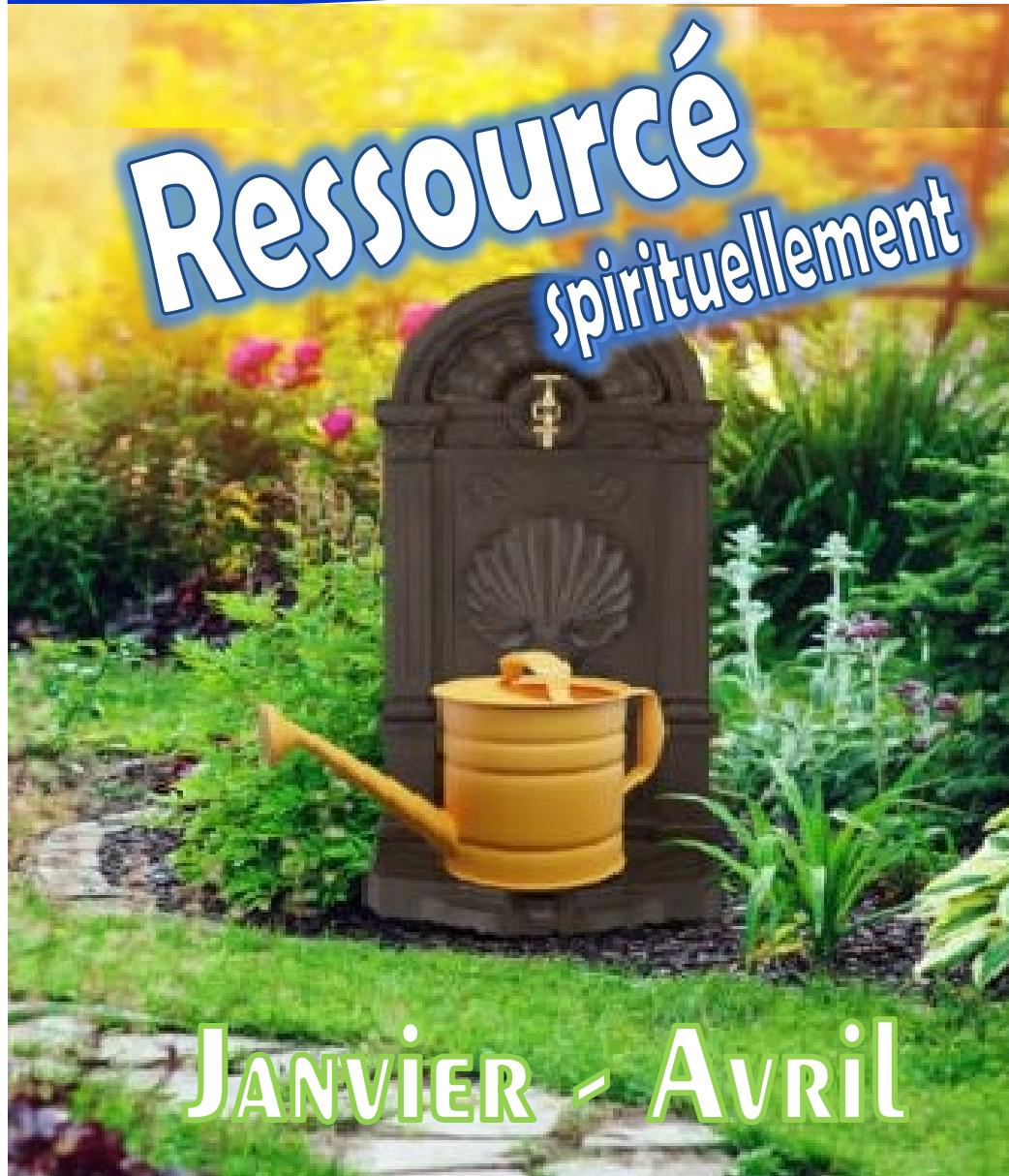




au cœur de la cité  
au cœur des nations  
au cœur de Dieu

## Ressourcé spirituellement



### JANVIER - AVRIL

## Spiritualité(s)

Chers ami.e.s,

Parlons spiritualité(s) ou de vie ou pratique spirituelle, si vous préférez. Je l'ai mis au pluriel car il n'existe pas une seule manière d'avancer spirituellement. La spiritualité chrétienne est riche, large et profonde. Il ne manque pas d'exemples ni d'enseignements.

On peut passer de la spiritualité contemplative à la spiritualité expressive de l'art et du chant. On peut considérer la spiritualité comme des exercices (Ignace de Loyola) ou encore on pourrait évoquer la méditation biblique. D'autres se marchent sur le chemin de St. Jacques de Compostelle en quête de paix et de rencontres. La spiritualité aujourd'hui est devenu un marché lucratif.

Sur ce marché on voit de tout...et tout n'est de loin pas recommandable pour un chrétien. Certaines pratiques mélangeant la foi chrétienne à d'autres religions (celtisme, druidisme, maraboutisme etc.). Souvent le but, c'est la quête de soi, l'optimisation de soi ...pour se sentir mieux les gens sont prêts à presque n'importe quel sacrifice.



A l'époque du prophète Amos, Dieu parlait ainsi à son peuple: « **Chechez-moi et vivez! Ne cherchez pas à Bethel, ne vous rendez pas à Guilgal...Chechez l'Eternel et vivez.** » (Amos 5,4)

Et à Jésus de dire: « **Que celui qui a soif vienne, que celui qui veut prenne de l'eau de la vie gratuitement.** » (Apoc. 22,17)

Je peux te poser la question: Est-ce que tu es ressourcé(e) spirituellement? Est-ce que tu connais la source d'eau vive dont Jésus parle? Est-ce que tu puises dans la plénitude, ou est-ce que ta vie ressemble plutôt à une carcasse vide? Ca tourne encore, les activités ne manquent pas....mais tu t'épuises.

Je vous propose d'ailleurs de ne pas chercher des « spiritualités », mais de chercher Celui qui donne la vie: Jésus-Christ ! Et de passer du temps avec LUI en direct. Je vous invite à découvrir cette série sur la vie spirituelle à travers les messages durant ce trimestre à l'église.

Votre pasteur **Rico Trottmann**

# Parents - entre complicité et fermeté

## Soirée «intervision» pour parents



**Vendredi, 13 mars à 19h30 - Eglise Ouverte**

Rue M. Dellenbach 7 - 1205 Genève - entrée libre - pour vos enfants une garderie est organisée en parallèle

## Semaine universelle de prière

Semaine universelle de Prière 2026  
12 - 16.01.2026

LUNDI 12 JANVIER	MARDI 13 JANVIER
<b>Soirée de prière</b> 19h30 à 21h30 Espace Lumen Avec Interjeunes & la Chorale Adélaïde  Rue des Buis 12, 1202 Genève	<b>Soirée de prière</b> 20h à 21h Accueil dès 19h30 EELG Rive Droite  Rue Pécolat 4, 1201 Genève
MERCREDI 14 JANVIER	JEUDI 15 JANVIER
<b>Soirée de prière bilingue</b> 20h à 21h Accueil dès 19h30 Église Chrétienne Évangélique Hispanophone  Rue du Marché 16, 1227 Carouge	<b>Soirée de prière</b> 20h à 21h Accueil dès 19h30 Église Évangélique Apostolique  Carrefour du Bouchet 4, 1209 Genève
VENDREDI 16 JANVIER	
<b>Soirée de prière</b> 20h à 21h Accueil dès 19h30 Église l'Oratoire - Rue Tabazan 7, 1204 Genève	

## Journée inter-église

### JOURNÉE INTER-ÉGLISES PALEXPO

RÉSEAU  
EVANGÉLIQUE  
DE GENÈVE

### Un espoir dans mes pourquoi

Orateurs



**Benjamin  
Peterschmitt**  
Pasteur à la Porte  
Ouverte Mulhouse



**Myriam  
Matthey**  
Psychologue et pasteur  
à la Fraternelle Nyon

**8 FÉVRIER 10H-16H**

# Immersion Pâques



**Jeudi 2 avril, 19h30** « Avec Jésus à Gethsémané » (méditation et prière)

**Vendredi Saint, 3 avril, 19h30**  
« Sur le chemin de la croix »

**Dimanche, 5 avril, 10h**  
« Célébration de la résurrection »

[www.eglise-ouverte.ch](http://www.eglise-ouverte.ch)

## Petit-déjeuner pour les dames Samedi, 24 janvier à 9h30



Rue M. Dellenbach 7 - 1205 Genève

Participation aux frais 10 CHF/pers.

Inscription jusqu'au 20 janvier  
auprès de Jacqueline Trottmann  
par sms/whatsapp au 077 463 77 22

## Conférence

### Série théologique " Le plan de salut de Dieu "

- Comprendre la Bible dans son plus grand contexte
- La lumière du Christ à travers les événements de l'Ancien Testament
- Le rôle d'Israël parmi les nations
- L'issue et le but de l'histoire de l'humanité
- Le « théisme ouvert » Dieu change-t-il son plan?

**Vendredi 24 avril  
à 19h30** orateur  
**Rico Trottmann, pasteur**

Eglise Evangélique de Plainpalais - Entrée libre [www.eglise-ouverte.ch](http://www.eglise-ouverte.ch)

# Janvier

**Dimanche 4 janvier à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
avec Ste-Cène

**Dimanche 11 janvier à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « Ecouter le Dieu qui parle » (l'exercice du silence)

**12 au 16 janvier: semaine universelle de prière**

**Dimanche 18 janvier à 10h: Culte** avec Sandra Lavin  
avec Ste-Cène

**Samedi, 24 janvier: petit-déjeûner des femmes**

**Dimanche 25 janvier à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « La prière quotidienne - la spiritualité du prophète Daniel »

# Février

**Dimanche 1er février à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « La Parole de Dieu est vivante et efficace - lire la Parole et en faire bon usage » (Hébreux 4,12)  
**Repas canadien**

**Dimanche 8 février, culte inter-églises à PALEXPO**

**Dimanche 15 février à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « La louange et l'adoration, un style de vie personnel & une dynamique collective » (Néhémie 11,17+22) **avec Ste-Cène**

**Dimanche 22 février à 10h: Culte** avec Paul Laügt

# Mars

**Dimanche 1er mars à 10h: Culte** avec Tahina Rasolondraibe  
**Repas canadien + Assemblée générale**

**Dimanche 8 mars à 10h: Culte** avec Stefan Fuchser  
Thème: « Une spiritualité du travail »

**Vendredi 13 mars à 19h30: Soirée « intervision » pour parents**

**Dimanche 15 mars à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « Ramasser, trier, étudier - la spiritualité des scribes » (Matth. 13,52)  
avec Ste-Cène

**Dimanche 22 mars à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « Le culte de l'église - la spiritualité biblique est communautaire »

**Dimanche 29 mars à 10h: Culte** avec Christian Bussy

# Avril

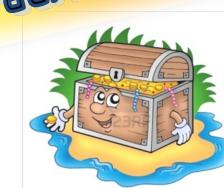
**Dimanche 5 avril à 10h: Culte de Pâques** avec Rico Trottmann  
Thème: « La contemplation du fils de Dieu » **avec Ste-Cène**

**Dimanche 12 avril à 10h: Culte** avec Daniel Sanchez  
Thème: « La spiritualité et nos finances »

**Dimanche 19 avril à 10h: Culte** avec Thomas Ondoua

**Dimanche 26 avril à 10h: Culte** avec Rico Trottmann  
Thème: « Fêter devant l'Eternel »

Île-aux-trésors



**L'île aux trésors c'est notre programme pour enfants:** tous les dimanches lors de nos cultes nous proposons aux enfants un super moment de découverte d'histoires bibliques et de bricolages. [iot@eglise-ouverte.ch](mailto:iot@eglise-ouverte.ch)

# Une église ouverte pour vous



## Qui sommes-nous?

Nous sommes une église vivante, dynamique et familiale. Nous sommes, comme le dit notre nom, une église de quartier et un lieu de rencontre pour toutes les générations et cultures.

Cette église appartient à Dieu, elle est son oeuvre et son outil, au service de notre ville de Genève. L'Eglise Evangélique de Plainpalais fait partie de la famille des chrétiens évangéliques et protestants, mouvement qui compte aujourd'hui à travers le monde plus de 500 millions de personnes.

## Que voulons-nous?

- Annoncer l'évangile de Jésus-Christ qui est un message de paix, de joie, et de rétablissement.
- Vivre l'amour de Jésus Christ en nous engageant pour notre prochain et pour le bien de notre société.

## Oeuvres et liens



Notre église fait partie d'une fédération avec une centaine d'églises à travers toute la Suisse.  
<https://www.egliseviva.ch/>

 Nous faisons également partie du Réseau Evangélique de Genève  
<https://evangelique.ch/>

## Foyer pour étudiants

Notre maison – Le „Centre chrétien pour Jeunes“ est une fenêtre sur le monde. Actuellement environ 20 étudiants et quelques familles louent chambres et appartements. „Le Centre chrétien pour Jeunes“ fait partie de notre vision d'Eglise ouverte.  
[www.eglise-ouverte.ch/se-loger](http://www.eglise-ouverte.ch/se-loger)

## Contact

Rue M. Dellenbach 7  
1205 Genève  
<https://www.eglise-ouverte.ch>

Pasteur  
Rico Trottmann  
Tél. 022 328 12 12  
[bureau@eglise-ouverte.ch](mailto:bureau@eglise-ouverte.ch)

Gérance „le Foyer“  
Tél. 022 321 26 11  
[foyer@eglise-ouverte.ch](mailto:foyer@eglise-ouverte.ch)

# Comment nous trouver?



## Plaine de Plainpalais

Traverser la place depuis les arrêts du tram

## Pour nous trouver: Rue M. Dellenbach 7

Depuis les arrêts des trams de Plainpalais (lignes 12 et 15) vous traversez juste la place et l'avenue du Mail.

L'Eglise Evangélique de Plainpalais est entièrement financée par des dons. Un grand merci pour votre soutien et générosité!

IBAN CH16 0900 0000 1201 1486 1  
Postfinance 12-11486-1  
Eglise Evangélique de Plainpalais 1205 Genève



Code QR pour votre bulletin de versement



Vos dons sont aussi les bienvenus par Twint.

Rencontres régulières

## Rencontres en pe-

- Mardi à 20h PRIERE POUR TOUS
- Groupe de maison à Plainpalais, lundi à 20h : 022 328 12 12
- Groupe de maison à Carouge, vendredi à 19h : 076 360 77 41
- Groupe de maison à Petit-Lancy, samedi soir: 077 424 36 54
- Groupe en langue espagnole chez Pilar: 078 635 10 46
- Groupe en langue espagnole chez Domingo & Carolina: 078 263 62 45
- Dernier vendredi du mois à 19h: Soirée d'intercession